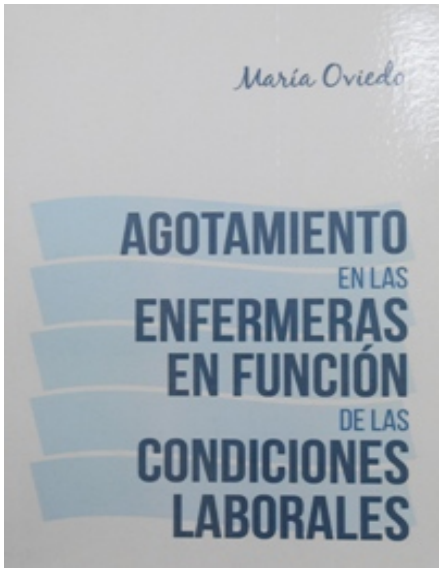
En un acto que fue encabezado por el doctor Wilson Mejía, decano de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS), la maestra María Oviedo, docente de la Escuela de Enfermería puso en circulación el libro *"Agotamiento en las Enfermeras en función de las condiciones laborales"*, el cual es un sumario del trabajo presentado a la Nova Southeastern University, para optar por el título de PHD.

La maestra María Oviedo (sentada) y los demás integrantes de la mesa principal,

La presentación de la obra estuvo a cargo del doctor Rafael Montero D´ Oleo; mientras que, la semblanza de la autora recayó en la persona de la maestra Juana María Méndez, pasada directora de la Escuela de Enfermería, quien resaltó la solida formación profesional y las cualidades humanas de ésta.



La maestra Oviedo, quien agradeció a todos los que hicieron posible la presentación de la obra, destacó que su motivación especial para la realización del trabajo de campo, que dio como resultado la elaboración de la obra presentada, fue contactar la baja autoestima que tiene el personal de enfermería, en su mayoría madres solteras que tienen dos y tres trabajos, y las condiciones inadecuadas en que éstas realizan su trabajo en los centros de salud.

En tanto que, el doctor Mejía valoró positivamente el trabajo presentado, por entender que no sólo redundará en beneficio de las enfermeras, sino también de todo el personal del área de la salud, al tiempo que señaló que dicha obra pone en alto el nombre de la FCS y el de la Universidad.

Dentro de las conclusiones del estudio, en el que participaron de manera voluntaria 22 personas, se destaca la valoración positiva de un programa de intervención aplicado en un hospital público de la región Sur del país, y el hecho de que después de la puesta en ejecución de dicho programa, se produjo un cambio en lo concerniente a la autoestima del personal de enfermería que participó en el mismo. También hubo mejoría de las condiciones de infraestructura y ambiente laboral de las áreas de descanso del personal.

La maestra Oviedo en la presentación de su obra.

De igual forma, en dicho estudio de campo se encontraron niveles considerables del Sindrome de Burnout, y permitió el reconocimiento de cambios en la actitud del personal en la atención a las pacientes en el área de maternidad, y la mejora de la relación con sus compañeras de trabajo.

El Síndrome Burnout (quemado, fundido) es un tipo de estrés laboral, un estado de agotamiento físico, emocional o mental que tiene consecuencias en la autoestima , y está caracterizado por un proceso paulatino, por el cual las personas pierden interés en sus tareas, el sentido de responsabilidad y pueden hasta llegar a profundas depresiones.

A la actividad, que tuvo lugar en el Auditorio Agustín Heredia, de la Escuela de Odontología, asistieron Adalgisa Linares, pasada vicedecana de la FCS; Erodita de Jesús, directora de la Escuela de Farmacia; docentes y estudiantes de la Escuela de Enfermería, y personal administrativo de la Facultad.

Público que asistió a la actividad.