

La escuela de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS-UASD), en coordinación con la Asociación Médica del Caribe (AMECA), filial República Dominicana, llevó a cabo el *III seminario Longevidad 2020*, en el cual se hicieron recomendaciones para lograr vivir 100 años y más, con una longevidad activa y satisfactoria.



De derecha a izquierda, Raúl González Fernández, Rosel Fernández, Antonio Medina Calcaño, Lourdes

La actividad fue presidida por Antonio Medina Calcaño, vicerrector de Extensión, en representación de la rectora Emma Polanco Melo; Rosel Fernández, decana de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS); María Virtudes Méndez, directora de la Escuela de Enfermería; Lourdes Herrera, presidenta de la filial AMECA-RD; y Raúl González Fernández, conferencista cubano invitado y presidente de AMECA (La Habana, Cuba).

En sus respectivas intervenciones, las autoridades universitarias resaltaron la importancia del evento por considerar que los adultos mayores son un segmento poblacional que requiere de una mayor atención por parte del Estado, para que puedan tener asegurada una mejor calidad de vida.

El programa del seminario incluyó la conferencia magistral ¿Qué hacer para que el adulto

Escrito por Rafael Paez

Miércoles 11 de Marzo de 2020 11:10 -

---

mayor pueda vivir 100 años y más, con una longevidad activa y satisfactoria?, la cual fue dictada por el doctor Raúl González Fernández, quien señaló que para lograr esta meta se debe conocer la importancia del envejecimiento y sus bases biológicas.

Según González Fernández, entre los factores que inciden para lograr una longevidad satisfactoria figuran: actividad física y alimentación, el medio ambiente, el sistema social, la cultura, la eliminación de hábitos tóxicos, el sedentarismo, y el manejo del estrés.



El conferencista cubano en su presentación.

para La actividad contó, además, con las ponencias de la doctora Rosel Fernández; maestras María Virtudes Méndez, Ysabel Brea Carela (escuela de Bioanálisis), Ysabel Noemí Tejeda (escuela de Farmacia); doctor Eleuterio Núñez (Educación Física y Deportes); doctor Rafael Emilio (gerontólogo) y la doctora Rosa Terrero (geriatra).

También participaron como expositores: el doctor Antonio Ruiz, del Instituto de Sexualidad de la UASD; doctora Altigracia Quaker, de Salud Mental y Psiquiatría; doctor Erick Núñez, docente de la escuela de Odontología y el doctor Manuel Tejada, maestro en Epidemiología.

Al seminario, que se desarrolló en el salón A de la biblioteca Pedro Mir, asistió una gran cantidad de docentes, estudiantes tanto de la UASD como de otras universidades, e invitados

especiales.



La doctora Rosel Fernández mientras dicta su conferencia sobre estrés oxidativo.