

## FCS y Dirección de Salud Mental realizan foro sobre Depresión

Escrito por Rafael Paez

Viernes 07 de Abril de 2017 09:20 - Última actualización Viernes 07 de Abril de 2017 09:34

---

En el marco de las actividades relativas al Día Mundial de la Salud, que se celebra el 7 de abril, la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS) y la Dirección General de Salud Mental, del Ministerio de Salud Pública, realizaron el VIII Foro Nacional de Salud, con el lema "Hablemos de Depresión", tema que fue escogido este año por la Organización Mundial de la Salud (OMS), y que busca movilizar acciones para enfrentar esta problemática.



Autoridades, conferenciantes, representantes de instituciones e invitados que conformaron

Las palabras de apertura de la actividad estuvieron a cargo del doctor Wilson Mejía, decano de la FCS, quien resaltó la importancia de la realización del foro, por abordar un tema de tanta relevancia como es la depresión, que afecta no sólo a quien la padece, sino también a la familia y a la sociedad en su conjunto, por lo que constituye un desafío para el desarrollo general de los pueblos.

“La salud mental ha estado oculta tras una cortina de estigma y discriminación durante largo tiempo. Ha llegado la hora de que salga a la luz. La magnitud, el sufrimiento y la carga en términos de discapacidad y costos para los individuos, las familias y las sociedades son abrumadores”, enfatizó el galeno.

Señaló que es necesario aprovechar el esfuerzo que viene realizando la Dirección General de Salud Mental del Ministerio de Salud Pública, con el desarrollo de un nuevo modelo de atención en salud mental y la aplicación del protocolo en salud mental promovido por la OMS.

## FCS y Dirección de Salud Mental realizan foro sobre Depresión

Escrito por Rafael Paez

Viernes 07 de Abril de 2017 09:20 - Última actualización Viernes 07 de Abril de 2017 09:34

---

Sin embargo, lamentó la baja inversión en los programas de salud mental en el país, menos del 1% del presupuesto general de salud, lo cual repercute de manera directa en un deficiente abordaje de esta problemática, quedando evidenciado en la gran cantidad de enfermos mentales que deambulan por las calles.



De izquierda a derecha, **Sánchez Martínez**, **Ángel Almánzar** y Fernando

Manifestó que desde la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD), y específicamente desde la FCS, se realizan esfuerzos importantes en la formación de los recursos humanos para mejorar el nivel de conocimiento de los egresados, además de sensibilizarlos sobre las diferentes patologías que afectan la salud mental.

Esta actividad contó con la participación de los expositores Ángel Almánzar, encargado de la Dirección General de Salud Mental, y Fernando Sánchez Martínez, reconocido psiquiatra y pasado rector de la UASD, quienes abordaron desde distintas perspectivas el tema de la depresión.

El doctor Almánzar señaló que la pérdida de energía, cambios del apetito, dificultad para dormir, ansiedad, disminución de la capacidad de concentración, indecisión, sentimientos de inutilidad y culpabilidad, desesperanza, ideas de autolesión, son síntomas presentes en un estado depresivo.

De igual forma, puntualizó que ésta afecta de manera desproporcionada a los jóvenes de 15 a 24 años, a mujeres y personas de edad avanzada, y que el riesgo de padecerla se agrava por la pobreza, el desempleo, los problemas provocados por el uso de alcohol y drogas, entre otros motivos.

A todo esto se añade, que los pacientes con depresión tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares (accidente cerebro vascular, infarto agudo del miocardio), diabetes, otros trastornos psiquiátricos, y ser consumidores de drogas.

## FCS y Dirección de Salud Mental realizan foro sobre Depresión

Escrito por Rafael Paez

Viernes 07 de Abril de 2017 09:20 - Última actualización Viernes 07 de Abril de 2017 09:34

---

Este foro, que tuvo lugar en el Auditorio Manuel del Cabral de la Biblioteca Pedro Mir, fue también encabezado por José Reyes Acevedo, decano de la Facultad de Ingeniería y Arquitectura; Rosel Fernández, vicedecana de la FCS; Eduardo Tactuk, director de la Escuela de Medicina; Escarle Peña, directora de la Escuela de Salud Pública; Rafael Cisnero, representante profesoral ante el Consejo Directivo de la FCS; e invitados especiales.



Público diverso que dio su respaldo al VIII Foro Nacional de Salud.