

FCS promueve estilo de vida saludable a través de Maratón

Escrito por Rafael Paez

Miércoles 13 de Noviembre de 2019 10:15 -

Con la participación de estudiantes de distintas carreras, y con el lema *“Prevenir está en tu mano, come y vive sano”*

, la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS), a través de su Oficina Sectorial de Planificación y Desarrollo Institucional (OSEPLANDI) realizó el

Maratón por la Salud

, a través del cual busca promover un estilo de vida saludable en la población universitaria, y en la ciudadanía en sentido general.



Autoridades junto a atletas que participaron en el maratón por la salud.

La actividad fue encabezada por los doctores Robert Benjamín Hernández, vicedecano de la FCS, en representación de la decana, Rosel Fernández; Pedro Sing y Licelot Contreras, director y coordinadora de OSEPLANDI, respectivamente; y el maestro Augusto Bravo, decano de la Facultad de Humanidades, quien fue invitado al evento.

Realizar ejercicios, beber suficiente agua, dormir bien, eliminar malos hábitos, visitar periódicamente al médico, son algunas de las recomendaciones dadas por los organizadores de la actividad a través de volantes entregados en el campus universitario.



Estudiantes se preparan para iniciar el recorrido a lo interno del campus universitario, a la señal del



El vicedecano coloca distintivos a los estudiantes que conquistaron los tres