Con motivo de celebrarse el 10 de marzo el Día Mundial del Riñón, la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS), de la Universidad Autónoma de Santo Domingo, y Sociedad Dominicana de Nefrología (SDN) realizaron el *Primer Simposio Dominicano de la Salud Renal* , el cual tuvo como tema “Enfermedad Renal y Obesidad”, y cuyo lema fue “Estilo de vida sana, riñones sanos”.



Los doctores Wilson Mejía y Sociedad Dominicana de Nefrología, presidente, junto a directivos del ev

El doctor Wilson Mejía, decano de la FCS, quien habló en nombre de esta dependencia, señaló que el objetivo de la campaña del Día Mundial del Riñón es aumentar la conciencia sobre la importancia que tienen los riñones para la salud de las personas, y reducir la frecuencia y el impacto de la enfermedad renal y sus problemas de salud asociados en todo el mundo.

“En los individuos afectados por la obesidad, los riñones tienen que trabajar más duro, filtrando más sangre de lo normal para satisfacer las demandas metabólicas del aumento del peso corporal. El aumento de la función puede dañar el riñón y aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades en el largo plazo”, puntualizó el galeno.

El decano aprovechó el escenario del Auditorio Manuel del Cabral, de la Biblioteca Pedro Mir, lugar donde se desarrolló el evento, para proponer a la Sociedad Dominicana de Nefrología, la celebración, en el 2018, del Segundo Simposio Dominicano de Salud Renal y la Primera Jornada Dominicana de Salud Renal.

En este simposio, el conferencista Josué Pichardo habló sobre Obesidad y riesgo cardiovacular; la doctora Dolores Mejía dictó la conferencia “Nefropatía diabética: una historia que contar. De su lado, Mercedes Luciano expuso sobre obesidad y enfermedad renal; Roberto Reyes, en cambio abordó el tema de actividad física y Riñón, y Cristina Pereyra tuvo a cargo el cierre del evento con la conferencia “Obesidad y Enfermedad renal: una peligrosa asociación”. Todos coincidieron en señalar la importancia de practicar hábitos de consumo saludables y ejercicios físicos para la prevención de la enfermedad renal.



Cuatro de los conferencistas que participaron en la actividad.

Esta actividad fue encabezada, además, por Rosel Fernández, vicedecana de la FCS; Ellen Hilario, presidenta de la Sociedad Dominicana de Nefrología; Guillermo Álvarez, presidente de la Sociedad Centroamericana de Nefrología; Elpidio de Jesús, en representación del director del Departamento Materno Infantil y Adolescente del Ministerio de Salud; Yuberkis Aquino, en representación del director general del Instituto Dominicano de Seguros Sociales; Héctor Martínez, pasado presidente de la SDN; Wanda Rodríguez, secretaria de la SDN; Dora Lantigua, tesorera SDN; Gertrudis de la Cruz, presidenta Regional Norte de la SDN, y el diacono Francisco Benot, quien tuvo a cargo la palabras de invocación del evento.

□□□□□□ □□□□

Algunos datos interesantes que se dieron a conocer en el simposio

Las personas que tienen sobrepeso u obesidad tienen de 2 a 7 veces más posibilidades de desarrollar Enfermedad Renal en comparación con las de peso normal.

Hoy se calcula que 10 de cada 100 personas en América Latina padece de Enfermedad Renal Crónica, situación muy preocupante dada la alta tasa de mortalidad y los altos costos que conlleva su tratamiento.

Las personas obesas tienen de 8-10 años menos de esperanza de vida que una persona con un peso normal.

En el 2014, según los cálculos de las sociedades especializadas en salud renal y de la Organización Mundial de la Salud, en el mundo existían más de 600 millones de adultos obesos, siendo la obesidad un potente factor de riesgo para el desarrollo de la enfermedad renal.

Al cierre del año 2016, en la República Dominicana había una prevalencia de 250 nuevos

pacientes renales por cada millón de habitantes.

Se calcula que para el 2025, la obesidad afectará al 18% de los hombres y más del 21% de las mujeres en todo el mundo, y que la obesidad severa afectará al 6% de todos los hombres y el 9% de todas las mujeres en el planeta.

-



Completamente repleto de público el estrado del teatro Manuel del Cabral, de la Biblioteca Pedro Mir