

La Facultad de Ciencias de la Salud (FCS) ofreció la conferencia titulada “Planificación financiera para el profesional del área de la salud”, dirigida a docentes, residentes de medicina, monitores y estudiantes de términos, la cual fue dictada por la maestra Maribel Lorenzo, vicedecana y docente de grado y postgrado de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, de la Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD).



La maestra Maribel Lorenzo **exposición** desarrollo de su

Las palabras de bienvenida a la actividad fueron pronunciadas por la doctora Zelandia Matos, vicedecana de la Facultad de Ciencias de la Salud, quien ofreció algunos detalles sobre la formación profesional de la conferencista, y le agradeció a ésta su disposición de compartir sus conocimientos con los interesados en el tema a tratar.

En su exposición, la doctora Lorenzo definió las finanzas como una disciplina que se ocupa de la gestión del dinero y los recursos, involucra el estudio de la obtención, administración, inversión de fondos para individuos, empresas y organizaciones, y enumeró como parte de sus componentes, los ahorros e inversión, ingresos, gastos y endeudamiento.

Habló sobre la importancia de la planificación financiera, la que catalogó como el proceso de establecer metas, evaluar la situación actual, desarrollar estrategias y crear un plan para alcanzar dichas metas.

En ese mismo orden, se refirió a la conveniencia de poder ahorrar e invertir, ya que el ahorro implica reservar una parte de los ingresos para futuros usos, y la inversión conlleva poner ese dinero ahorrado a trabajar para generar ganancias adicionales a través de diferentes instrumentos, como acciones, bonos, fondos mutuos, bienes raíces, entre otros.

FCS ofrece conferencia sobre planificación financiera para el profesional del área de la salud

Escrito por Rafael Paez

Lunes 29 de Mayo de 2023 12:49 - Última actualización Lunes 29 de Mayo de 2023 13:04

Un aspecto importante de los señalados por la disertante fue el relativo al presupuesto, el cual es considerado por ésta como una herramienta básica de planificación financiera, que consiste en hacer un seguimiento detallado de tus ingresos y gastos; y en ese sentido, recomendó evaluar cómo se está utilizando tu dinero, y así poder tomar medidas para ahorrar, invertir o reducir gastos en áreas menos importantes.

De igual forma, se refirió a lo que se conoce como gestión de riesgos, lo cual implica identificar posibles riesgos y tomar medidas para mitigarlos, señalando que algunas estrategias comunes incluyen la diversificación de inversiones, la adquisición de seguros (seguros de vida, seguro médico, seguro de propiedad) y la creación de un fondo de emergencia.

Otro aspecto importante abordado por la especialista fue el endeudamiento, del cual dijo que en ocasiones puede ser útil, pero es importante administrarlo adecuadamente, para lo cual se debe tomar en cuenta la capacidad de pago, y entender las diferentes opciones de préstamos y líneas de crédito disponibles, así como los términos y condiciones de estos.

Hizo énfasis en prestar especial atención a los gastos que conlleva la cobertura de la canasta básica: Alimentos, vivienda, transporte, atención médica, educación y vestimenta, debido a la importancia de la misma en la calidad de vida de las personas.



	Autoridades y docentes que estuvieron presentes en la conferencia.

Finalmente, se refirió a los impuestos, la inflación y la tasa de interés como los tres frenos que pueden tener las personas en su desarrollo económico, y recomendó cinco herramientas para lograr distribuir adecuadamente el presupuesto y alcanzar la estabilidad financieras, consistentes en que el 50% de los ingresos esté orientado a los gastos diarios, un 10% sea para ahorros, a la inversión se debería dedicar por igual un 10%, otro 10 % para educación, de igual forma 10% iría a lujos, y el restante 10% correspondería a donaciones.

FCS ofrece conferencia sobre planificación financiera para el profesional del área de la salud

Escrito por Rafael Paez

Lunes 29 de Mayo de 2023 12:49 - Última actualización Lunes 29 de Mayo de 2023 13:04
