

La Escuela de Farmacia, de la Facultad de Ciencias de la Salud (FCS-UASD) ofreció un ciclo de conferencias con el tema: “Nutrición y Bienestar”, con el objetivo de dotar a los participantes de los conocimientos básicos necesarios para ofertar la atención integral requerida por la población, a través de prácticas educativas dirigidas a que se adopten un estilo de vida saludable.



Autoridades y conferencistas previo al inicio de la actividad.

De igual forma, con el ciclo de conferencias se pretendió describir las principales estrategias de una alimentación equilibrada y balanceada, conocer las posibles consecuencias del consumo de alimentos industrializados, identificar algunos mitos acerca de la alimentación, y promover la importancia de la actividad física.

El acto de apertura de la actividad fue encabezado por las maestras Dileisys Paniagua, directora de la Escuela de Farmacia, e Ysabel Noemí Tejeda, coordinadora de la Cátedra de Bromatología y Nutrición, quien estuvo a cargo de la organización del evento.

Las conferencistas invitadas fueron las doctoras Yicenia Brito, endocrinóloga, infectóloga y nutricionista clínica; Maribel Grullón, nutrióloga clínica y medicina deportiva, y Elvira Méndez, nutrióloga clínica



La doctora Yicenia Brito en su disertación.

La importancia de promover la adopción de hábitos alimenticios saludables radica en que la sociedad actual exhibe una tendencia en aumento en cuanto a la aparición de Enfermedades

Escuela de Farmacia ofrece ciclo de conferencias sobre nutrición y bienestar

Escrito por Rafael Paez

Miércoles 03 de Abril de 2019 09:27 -

Crónicas no Transmisibles, siendo uno de los factores causantes la inadecuada selección, preparación e ingesta de alimentos, el sedentarismo, así como el mal manejo de los niveles de ansiedad cotidiana.

En la actualidad existe un interés creciente por la adopción de hábitos alimentarios saludables.



--

 Estudiantes de las carreras de medicina y farmacia presentes en el evento.